

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

La sarna es una enfermedad contagiosa provocada por un ácaro microscópico que cursa con prurito intenso de predominio nocturno que tiene predilección por los espacios interdigitales de manos y pies, muñecas, codos, abdomen, muslos, zona genital y pliegues (axilar, submamario e interglúteo). Pequeños surcos lineales entre los dedos o en las muñecas son característicos.

Se transmite por contacto directo de al menos 15-20 minutos con la piel de una persona infectada o por compartir objetos (ropa, toallas, ropa de cama...). Un apretón de manos o un abrazo breve no suele ser causa de contagio. Es frecuente el contagio entre convivientes o parejas sexuales. Desde el primer contacto con una persona con sarna pueden pasar de 4-6 semanas hasta empezar con prurito, siendo durante este tiempo la persona asintomática contagiosa. Fuera de la piel humana el ácaro sobrevive de 4 a 7 días según la temperatura y humedad ambiental.

TRATAMIENTO

Se deberán de tratar de igual manera tanto el paciente diagnosticado como todos sus contactos. Se consideran contactos los convivientes del caso (tener en cuenta también a las asistentas del hogar, visitantes asiduos al domicilio....) o con quién haya tenido contacto cutáneo estrecho (incluye parejas, cuidadores...) en las 4-6 semanas previas al inicio de los síntomas. Deben de tratarse de manera simultánea (en un plazo de 24 horas) tengan prurito o no, todos los convivientes o contactos estrechos.

No tratar los contactos es una causa frecuente de reinfecciones.

Tratamiento personal:

Aplicar Permetrina 5% crema por la tarde/noche y dejar que actúe durante 12 horas.

Aplicarla por todo el cuerpo, excepto cara y cuero cabelludo (en niños menores de 3 años, ancianos encamados o si hay síntomas aplicar también en la cara y el cuero cabelludo, evitando la zona periorbitaria y peribucal).

Aplicar sobre piel seca y fría (una hora tras la ducha con agua caliente) con ayuda de otra persona para zonas donde llegue uno mismo.

Es importante cortar las uñas antes y después aplicar la crema en todo el cuerpo, desde la mandíbula hacia abajo, incluyendo detrás de las orejas, genitales, debajo de las uñas de pies y manos, huecos entre los dedos, tobillos, surco interglúteo, etc.

No lavar las manos después de aplicar la crema.

A la mañana siguiente: ducharse con agua fría o templada y aplicar posteriormente una crema hidratante. Ponerse ropa limpia y cambiar la ropa de cama. Realizar el tratamiento de la ropa contaminada (tal y como se explica más abajo),

Repetir pauta 1 semana después.

Se calcula que se necesitan 30 gr por aplicación. Un tubo de 70 gr debería ser suficiente, en la mayoría de los casos, para dos aplicaciones.

En ocasiones, su médico le puede recomendar el uso de ivermectina oral. Hay que tomar una dosis (en una o varias pastillas) en un mismo momento y repetir al cabo de una semana.

Tratamiento de ropa: se debe tratar la ropa usada en los 7 días previos al inicio del tratamiento (toallas, sábanas, ropa...) el día que se inicie el tratamiento médico.

Lavar en lavadora a 60°C 10 minutos la que se pueda lavar de esta manera sin que se estropee o utilizar secadora en un ciclo caliente de 20 minutos.

Resto de la ropa delicada o que no se pueda lavar a altas temperaturas: introducirla en una bolsa de plástico y mantenerla cerrada durante 7 días.

El día posterior al tratamiento se usarán prendas que no se hayan usado recientemente.

OTROS ASPECTOS PRÁCTICOS

CUIDADO DE PIEL: El picor puede persistir hasta unas 2-4 semanas tras haber realizado con éxito el tratamiento. Se debe aplicar crema hidratante a diario entre los tratamientos. Su médico puede recomendarle cremas y/antihistamínicos para disminuir estos síntomas.

MOBILIARIO: Tapizado que haya estado en contacto directo con la piel (sofás, asientos del coche, cojines, peluches...): pasar la aspiradora o evitar el contacto 7 días.

No hay que tratar: cubiertos, menaje, cortinas ni superficies inertes.

No está demostrada la utilidad de insecticidas.

PUESTO DE TRABAJO (colegio/guardería/trabajo): La sarna deja de ser contagiosa a las 12 horas tras realizar el tratamiento.

Puede acudir normalmente tras haber realizado la primera aplicación del tratamiento (si se aplica por la noche al día siguiente).

En situaciones de brote (residencias o escuelas) pueden ser necesarios recomendar 7 días de aislamiento.

TRAS EL TRATAMIENTO EVITAR NUEVOS CONTACTOS CUTANEOS ESTRECHOS CON PERSONAS CON SARNA NO TRATADAS DEL CIRCULO SOCIAL O FAMILIAR PARA EVITAR REINFESTACIONES.