

## INSTRUCCIONES PARA EL TRATAMIENTO: PERMETRINA CREMA

La sarna es una enfermedad contagiosa provocada por un ácaro microscópico que cursa con picor intenso de predominio nocturno, que tiene predilección por los espacios interdigitales de manos y pies, muñecas, codos, abdomen, muslos, zona genital y pliegues (axilar, submamario, interglúteo). Se pueden ver pequeños surcos lineales entre los dedos o en las muñecas.

Se transmite por contacto directo piel con piel de al menos 15-20 minutos con una persona infectada o por compartir objetos (ropa, toallas, ropa de cama). Es frecuente entre convivientes o parejas sexuales. Desde el primer contacto con una persona con sarna pueden pasar de 4-6 semanas hasta empezar con picor, siendo durante este tiempo la persona asintomática contagiosa. Fuera de la piel sólo sobrevive de 4 a 7 días según temperatura y humedad ambiental.

Se deberán de tratar de igual manera tanto el paciente diagnosticado como todos sus contactos. Se consideran contactos los convivientes del caso (tener en cuenta también a las asistentas del hogar, visitantes asiduos al domicilio...) o con quién haya tenido contacto cutáneo estrecho (incluye parejas, contactos sexuales, cuidadores...) en las 4-6 semanas previas al inicio de los síntomas. **Deben tratarse de manera simultánea (en un plazo de 24 horas) tengan picor o no, todos los convivientes o contactos estrechos. No tratar los contactos es causa frecuente de reinfecciones.**

- **Tratamiento personal:**
- Aplicar Permetrina 5% crema por la tarde/noche y dejar que actúe durante 12 horas. Aplicarla por todo el cuerpo, excepto cara y cuero cabelludo (en niños menores de 3 años, ancianos encamados o si hay síntomas en dichas localizaciones: aplicar también en la cara y el cuero cabelludo, evitando la zona periorbitaria y peribucal). Aplicar sobre piel seca y fría con ayuda de otra persona para zonas de difícil acceso (espalda). Es importante cortar las uñas antes y aplicar la crema en todo el cuerpo, desde la mandíbula hacia abajo, incluyendo detrás de las orejas, genitales, debajo de las uñas de pies y manos, huecos entre los dedos, tobillos, interglúteo, etc. No lavar las manos después de aplicar la crema.
- A la mañana siguiente: ducharse y aplicar posteriormente una crema hidratante. Ponerse ropa limpia y cambiar la ropa de cama. Realizar el tratamiento de la ropa contaminada (tal y como se explica más abajo).
- Aplicar 2-3 noches por semana durante 2 semanas consecutivas.
- Se calcula que se necesitan 30 gr por aplicación. Un tubo de 70 gr debería ser suficiente, en la mayoría de los casos, para dos aplicaciones.
  
- **Tratamiento de ropa: se debe tratar la ropa usada en los 4 días previos al inicio del tratamiento (toallas, sábanas, ropa...)** el día que se inicie el tratamiento médico.
- Lavar en lavadora a 60°C 10 minutos la que se pueda lavar de esta manera sin que se estropee o utilizar secadora en un ciclo caliente de 20 minutos.

- Resto de la ropa delicada o que no se pueda lavar a altas temperaturas: introducirla en una bolsa de plástico y mantenerla cerrada durante 7 días. El día posterior al tratamiento se usarán prendas que no se hayan usado recientemente.

## OTROS ASPECTOS PRÁCTICOS

- CUIDADO DE PIEL: El picor puede persistir hasta unas 2-4 semanas tras haber realizado con éxito el tratamiento. Se debe aplicar crema hidratante a diario entre los tratamientos. Su médico puede recomendarle cremas y/antihistamínicos para disminuir estos síntomas.
- MOBILIARIO
  - Tapizado que haya estado en contacto directo con la piel (sofás, asientos del coche, cojines, peluches...): pasar la aspiradora o evitar el contacto 7 días.
  - No hay que tratar: cubiertos, menaje, cortinas ni superficies inertes.
  - No está demostrada la utilidad de insecticidas.
- PUESTO DE TRABAJO (colegio/guardería/trabajo): La sarna deja de ser contagiosa a las 12 horas de realizar el tratamiento. Puede acudir normalmente tras haber realizado la primera aplicación del tratamiento (si se aplica por la noche, al día siguiente). En situaciones de brote (residencias o escuelas) puede ser necesario recomendar 7 días de aislamiento.
- TRAS EL TRATAMIENTO EVITAR NUEVOS CONTACTOS ESTRECHOS CON PERSONAS CON SARNA NO TRATADA DEL CÍRCULO SOCIAL O FAMILIAR PARA EVITAR REINFESTACIONES

## INSTRUCCIONES PARA EL TRATAMIENTO: IVERMECTINA ORAL

La sarna es una enfermedad contagiosa provocada por un ácaro microscópico que cursa con picor intenso de predominio nocturno, que tiene predilección por los espacios interdigitales de manos y pies, muñecas, codos, abdomen, muslos, zona genital y pliegues (axilar, submamario, interglúteo). Se pueden ver pequeños surcos lineales entre los dedos o en las muñecas.

Se transmite por contacto directo piel con piel de al menos 15-20 minutos con una persona infectada o por compartir objetos (ropa, toallas, ropa de cama). Es frecuente entre convivientes o parejas sexuales. Desde el primer contacto con una persona con sarna pueden pasar de 4-6 semanas hasta empezar con picor, siendo durante este tiempo la persona asintomática contagiosa. Fuera de la piel sólo sobrevive de 4 a 7 días según temperatura y humedad ambiental.

Se deberán de tratar de igual manera tanto el paciente diagnosticado como todos sus contactos. Se consideran contactos los convivientes del caso (tener en cuenta también a las asistentas del hogar, visitantes asiduos al domicilio...) o con quién haya tenido contacto cutáneo estrecho (incluye parejas, contactos sexuales, cuidadores...) en las 4-6 semanas previas al inicio de los síntomas. **Deben tratarse de manera simultánea (en un plazo de 24 horas) tengan picor o no, todos los convivientes o contactos estrechos. No tratar los contactos es causa frecuente de reinfecciones.**

- **Tratamiento personal:**
- Tomar Ivergalen (**Ivermectina** 3 mg) oral por la noche con el estómago vacío (2 horas antes y después de comidas). Su médico le indicará el número de comprimidos de Ivergalen necesarios según su peso. Se deben tomar todos los comprimidos pautados juntos con un vaso de agua el día indicado, y repetir la misma toma 7 días después.
- **Tratamiento de ropa: se debe tratar la ropa usada en los 4 días previos al inicio del tratamiento (toallas, sábanas, ropa...) el día que se inicie el tratamiento médico.**
- Lavar en lavadora a 60°C 10 minutos la que se pueda lavar de esta manera sin que se estropee o utilizar secadora en un ciclo caliente de 20 minutos.
- Resto de la ropa delicada o que no se pueda lavar a altas temperaturas: introducirla en una bolsa de plástico y mantenerla cerrada durante 7 días. El día posterior al tratamiento se usarán prendas que no se hayan usado recientemente.

### OTROS ASPECTOS PRÁCTICOS

- **CUIDADO DE PIEL:** El picor puede persistir hasta unas 2-4 semanas tras haber realizado con éxito el tratamiento. Se debe aplicar crema hidratante a diario entre los tratamientos. Su médico puede recomendarle cremas y/antihistamínicos para disminuir estos síntomas.
- **MOBILIARIO**
  - Tapizado que haya estado en contacto directo con la piel (sofás, asientos del coche, cojines, peluches...): pasar la aspiradora o evitar el contacto 7 días.

- No hay que tratar: cubiertos, menaje, cortinas ni superficies inertes.
- No está demostrada la utilidad de insecticidas.
- PUESTO DE TRABAJO (colegio/guardería/trabajo): La sarna deja de ser contagiosa a las 12 horas de realizar el tratamiento. Puede acudir normalmente tras haber realizado la primera aplicación del tratamiento (si se aplica por la noche, al día siguiente). En situaciones de brote (residencias o escuelas) puede ser necesario recomendar 7 días de aislamiento.
- TRAS EL TRATAMIENTO EVITAR NUEVOS CONTACTOS ESTRECHOS CON PERSONAS CON SARNA NO TRATADA DEL CÍRCULO SOCIAL O FAMILIAR PARA EVITAR REINFESTACIONES

## INSTRUCCIONES PARA EL TRATAMIENTO: VASELINA AZUFRADA

La sarna es una enfermedad contagiosa provocada por un ácaro microscópico que cursa con picor intenso de predominio nocturno, que tiene predilección por los espacios interdigitales de manos y pies, muñecas, codos, abdomen, muslos, zona genital y pliegues (axilar, submamario, interglúteo). Se pueden ver pequeños surcos lineales entre los dedos o en las muñecas.

Se transmite por contacto directo piel con piel de al menos 15-20 minutos con una persona infectada o por compartir objetos (ropa, toallas, ropa de cama). Es frecuente entre convivientes o parejas sexuales. Desde el primer contacto con una persona con sarna pueden pasar de 4-6 semanas hasta empezar con picor, siendo durante este tiempo la persona asintomática contagiosa. Fuera de la piel sólo sobrevive de 4 a 7 días según temperatura y humedad ambiental.

Se deberán de tratar de igual manera tanto el paciente diagnosticado como todos sus contactos. Se consideran contactos los convivientes del caso (tener en cuenta también a las asistentas del hogar, visitantes asiduos al domicilio...) o con quién haya tenido contacto cutáneo estrecho (incluye parejas, contactos sexuales, cuidadores...) en las 4-6 semanas previas al inicio de los síntomas. **Deben tratarse de manera simultánea (en un plazo de 24 horas) tengan picor o no, todos los convivientes o contactos estrechos. No tratar los contactos es causa frecuente de reinfecciones.**

- **Tratamiento personal:**
- Aplicar **Vaselina azufrada 6% por la tarde/noche y dejar que actúe durante 12 horas.** Aplicarla por todo el cuerpo, excepto cara y cuero cabelludo (en niños menores de 3 años, ancianos encamados o si hay síntomas en dichas localizaciones: aplicar también en la cara y el cuero cabelludo, evitando la zona periorbitaria y peribucal). Aplicar sobre piel seca y fría con ayuda de otra persona para zonas de difícil acceso (espalda).
- Es importante cortar las uñas antes y aplicar la crema en todo el cuerpo, desde la mandíbula hacia abajo, incluyendo detrás de las orejas, genitales, debajo de las uñas de pies y manos, huecos entre los dedos, tobillos, interglúteo, etc. No lavar las manos después de aplicar la crema.
- A la mañana siguiente: ducharse y aplicar posteriormente una crema hidratante. Ponerse ropa limpia y cambiar la ropa de cama. Realizar el tratamiento de la ropa contaminada (tal y como se explica más abajo).
- **Repetir aplicación 3 noches seguidas durante 2 semanas consecutivas.**
  
- **Tratamiento de ropa: se debe tratar la ropa usada en los 4 días previos al inicio del tratamiento (toallas, sábanas, ropa...) el día que se inicie el tratamiento médico.**
- Lavar en lavadora a 60°C 10 minutos la que se pueda lavar de esta manera sin que se estropee o utilizar secadora en un ciclo caliente de 20 minutos.
- Resto de la ropa delicada o que no se pueda lavar a altas temperaturas: introducirla en una bolsa de plástico y mantenerla cerrada durante 7 días. El día posterior al tratamiento se usarán prendas que no se hayan usado recientemente.

## OTROS ASPECTOS PRÁCTICOS

- CUIDADO DE PIEL: El picor puede persistir hasta unas 2-4 semanas tras haber realizado con éxito el tratamiento. Se debe aplicar crema hidratante a diario entre los tratamientos. Su médico puede recomendarle cremas y/antihistamínicos para disminuir estos síntomas.
- MOBILIARIO
  - Tapizado que haya estado en contacto directo con la piel (sofás, asientos del coche, cojines, peluches...): pasar la aspiradora o evitar el contacto 7 días.
  - No hay que tratar: cubiertos, menaje, cortinas ni superficies inertes.
  - No está demostrada la utilidad de insecticidas.
- PUESTO DE TRABAJO (colegio/guardería/trabajo): La sarna deja de ser contagiosa a las 12 horas de realizar el tratamiento. Puede acudir normalmente tras haber realizado la primera aplicación del tratamiento (si se aplica por la noche, al día siguiente). En situaciones de brote (residencias o escuelas) puede ser necesario recomendar 7 días de aislamiento.
- TRAS EL TRATAMIENTO EVITAR NUEVOS CONTACTOS ESTRECHOS CON PERSONAS CON SARNA NO TRATADA DEL CÍRCULO SOCIAL O FAMILIAR PARA EVITAR REINFESTACIONES

## INSTRUCCIONES PARA EL TRATAMIENTO: BENZOATO

La sarna es una enfermedad contagiosa provocada por un ácaro microscópico que cursa con picor intenso de predominio nocturno, que tiene predilección por los espacios interdigitales de manos y pies, muñecas, codos, abdomen, muslos, zona genital y pliegues (axilar, submamario, interglúteo). Se pueden ver pequeños surcos lineales entre los dedos o en las muñecas.

Se transmite por contacto directo piel con piel de al menos 15-20 minutos con una persona infectada o por compartir objetos (ropa, toallas, ropa de cama). Es frecuente entre convivientes o parejas sexuales. Desde el primer contacto con una persona con sarna pueden pasar de 4-6 semanas hasta empezar con picor, siendo durante este tiempo la persona asintomática contagiosa. Fuera de la piel sólo sobrevive de 4 a 7 días según temperatura y humedad ambiental.

Se deberán de tratar de igual manera tanto el paciente diagnosticado como todos sus contactos. Se consideran contactos los convivientes del caso (tener en cuenta también a las asistentas del hogar, visitantes asiduos al domicilio...) o con quién haya tenido contacto cutáneo estrecho (incluye parejas, contactos sexuales, cuidadores...) en las 4-6 semanas previas al inicio de los síntomas. **Deben tratarse de manera simultánea (en un plazo de 24 horas) tengan picor o no, todos los convivientes o contactos estrechos. No tratar los contactos es causa frecuente de reinfecciones.**

- **Tratamiento personal:**
  - Benzoato de bencilo 25% para adultos
  - Benzoato de bencilo 10% para niños
- Aplicar **Benzoato de bencilo por la tarde/noche y dejar que actúe durante 24 horas.** Aplicarla por todo el cuerpo, excepto cara y cuero cabelludo (en niños menores de 3 años, ancianos encamados o si hay síntomas en dichas localizaciones: aplicar también en la cara y el cuero cabelludo, evitando la zona periorbitaria y peribucal). Aplicar sobre piel seca y fría con ayuda de otra persona para zonas de difícil acceso (espalda).
- Es importante cortar las uñas antes y aplicar la crema en todo el cuerpo, desde la mandíbula hacia abajo, incluyendo detrás de las orejas, genitales, debajo de las uñas de pies y manos, huecos entre los dedos, tobillos, interglúteo, etc. No lavar las manos después de aplicar la crema.
- A la mañana siguiente: ducharse y aplicar posteriormente una crema hidratante. Ponerse ropa limpia y cambiar la ropa de cama. Realizar el tratamiento de la ropa contaminada (tal y como se explica más abajo).
- **Repetir aplicación durante 3 noches seguidas.** No se debe duchar por la mañana, sino idealmente **duchar al 4º día** ó, si esto no es posible, duchar entre aplicaciones: mantener 24 h el producto en contacto con la piel y lavar antes de la siguiente aplicación.
- **Tratamiento de ropa: se debe tratar la ropa usada en los 4 días previos al inicio del tratamiento (toallas, sábanas, ropa...)** el día que se inicie el tratamiento médico.
- Lavar en lavadora a 60°C 10 minutos la que se pueda lavar de esta manera sin que se estropee o utilizar secadora en un ciclo caliente de 20 minutos.

- Resto de la ropa delicada o que no se pueda lavar a altas temperaturas: introducirla en una bolsa de plástico y mantenerla cerrada durante 7 días. El día posterior al tratamiento se usarán prendas que no se hayan usado recientemente.

## OTROS ASPECTOS PRÁCTICOS

- CUIDADO DE PIEL: El picor puede persistir hasta unas 2-4 semanas tras haber realizado con éxito el tratamiento. Se debe aplicar crema hidratante a diario entre los tratamientos. Su médico puede recomendarle cremas y/antihistamínicos para disminuir estos síntomas.
- MOBILIARIO
  - Tapizado que haya estado en contacto directo con la piel (sofás, asientos del coche, cojines, peluches...): pasar la aspiradora o evitar el contacto 7 días.
  - No hay que tratar: cubiertos, menaje, cortinas ni superficies inertes.
  - No está demostrada la utilidad de insecticidas.
- PUESTO DE TRABAJO (colegio/guardería/trabajo): La sarna deja de ser contagiosa a las 12 horas de realizar el tratamiento. Puede acudir normalmente tras haber realizado la primera aplicación del tratamiento (si se aplica por la noche, al día siguiente). En situaciones de brote (residencias o escuelas) puede ser necesario recomendar 7 días de aislamiento.
- TRAS EL TRATAMIENTO EVITAR NUEVOS CONTACTOS ESTRECHOS CON PERSONAS CON SARNA NO TRATADA DEL CÍRCULO SOCIAL O FAMILIAR PARA EVITAR REINFESTACIONES

## INSTRUCCIONES PARA EL TRATAMIENTO: COMBINADO

La sarna es una enfermedad contagiosa provocada por un ácaro microscópico que cursa con picor intenso de predominio nocturno, que tiene predilección por los espacios interdigitales de manos y pies, muñecas, codos, abdomen, muslos, zona genital y pliegues (axilar, submamario, interglúteo). Se pueden ver pequeños surcos lineales entre los dedos o en las muñecas.

Se transmite por contacto directo piel con piel de al menos 15-20 minutos con una persona infectada o por compartir objetos (ropa, toallas, ropa de cama). Es frecuente entre convivientes o parejas sexuales. Desde el primer contacto con una persona con sarna pueden pasar de 4-6 semanas hasta empezar con picor, siendo durante este tiempo la persona asintomática contagiosa. Fuera de la piel sólo sobrevive de 4 a 7 días según temperatura y humedad ambiental.

Se deberán de tratar de igual manera tanto el paciente diagnosticado como todos sus contactos. Se consideran contactos los convivientes del caso (tener en cuenta también a las asistentas del hogar, visitantes asiduos al domicilio...) o con quién haya tenido contacto cutáneo estrecho (incluye parejas, contactos sexuales, cuidadores...) en las 4-6 semanas previas al inicio de los síntomas. **Deben tratarse de manera simultánea (en un plazo de 24 horas) tengan picor o no, todos los convivientes o contactos estrechos. No tratar los contactos es causa frecuente de reinfecciones.**

- **Tratamiento personal:**
- Aplicar **Permetrina 5% crema por la tarde/noche y dejar que actúe durante 12 horas.** Aplicarla por todo el cuerpo, excepto cara y cuero cabelludo (en niños menores de 3 años, ancianos encamados o si hay síntomas en dichas localizaciones: aplicar también en la cara y el cuero cabelludo, evitando la zona periorbitaria y peribucal). Aplicar sobre piel seca y fría con ayuda de otra persona para zonas de difícil acceso (espalda). Es importante cortar las uñas antes y aplicar la crema en todo el cuerpo, desde la mandíbula hacia abajo, incluyendo detrás de las orejas, genitales, debajo de las uñas de pies y manos, huecos entre los dedos, tobillos, interglúteo, etc. No lavar las manos después de aplicar la crema.
- A la mañana siguiente: ducharse y aplicar posteriormente una crema hidratante. Ponerse ropa limpia y cambiar la ropa de cama. Realizar el tratamiento de la ropa contaminada (tal y como se explica más abajo).
- Aplicar 2-3 noches por semana durante 2 semanas consecutivas.
- Se calcula que se necesitan 30 gr por aplicación. Un tubo de 70 gr debería ser suficiente, en la mayoría de los casos, para dos aplicaciones.

+
- Tomar Ivergalen comprimidos (**Ivermectina** oral) por la noche con el estómago vacío (2 horas antes y después de comidas). Su médico le indicará el número de comprimidos necesarios según su peso. Se debe realizar la ingesta el mismo día que la aplicación de permetrina.

- **Tratamiento de ropa: se debe tratar la ropa usada en los 4 días previos al inicio del tratamiento (toallas, sábanas, ropa...) el día que se inicie el tratamiento médico.**
- Lavar en lavadora a 60°C 10 minutos la que se pueda lavar de esta manera sin que se estropee o utilizar secadora en un ciclo caliente de 20 minutos.
- Resto de la ropa delicada o que no se pueda lavar a altas temperaturas: introducirla en una bolsa de plástico y mantenerla cerrada durante 7 días. El día posterior al tratamiento se usarán prendas que no se hayan usado recientemente.

## OTROS ASPECTOS PRÁCTICOS

- **CUIDADO DE PIEL:** El picor puede persistir hasta unas 2-4 semanas tras haber realizado con éxito el tratamiento. Se debe aplicar crema hidratante a diario entre los tratamientos. Su médico puede recomendarle cremas y/antihistamínicos para disminuir estos síntomas.
- **MOBILIARIO**
  - Tapizado que haya estado en contacto directo con la piel (sofás, asientos del coche, cojines, peluches...): pasar la aspiradora o evitar el contacto 7 días.
  - No hay que tratar: cubiertos, menaje, cortinas ni superficies inertes.
  - No está demostrada la utilidad de insecticidas.
- **PUESTO DE TRABAJO** (colegio/guardería/trabajo): La sarna deja de ser contagiosa a las 12 horas de realizar el tratamiento. Puede acudir normalmente tras haber realizado la primera aplicación del tratamiento (si se aplica por la noche, al día siguiente). En situaciones de brote (residencias o escuelas) puede ser necesario recomendar 7 días de aislamiento.
- **TRAS EL TRATAMIENTO EVITAR NUEVOS CONTACTOS ESTRECHOS CON PERSONAS CON SARNA NO TRATADA DEL CÍRCULO SOCIAL O FAMILIAR PARA EVITAR REINFESTACIONES**